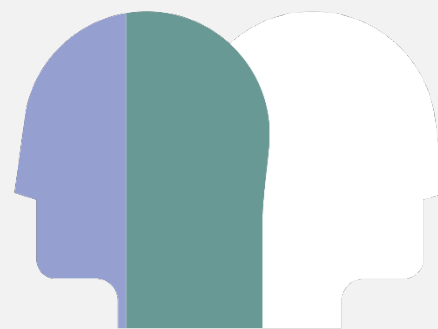




Aumentar la concienciación sobre la ansiedad en la enseñanza superior durante la (post) pandemia Covid-19



Presentación del proyecto **AWARE**

Sobre el Proyecto

AWARE es una iniciativa Erasmus+ cuyo objetivo es dotar al personal de las instituciones de educación superior de las herramientas, recursos y conocimientos necesarios para reconocer, gestionar y apoyar a los estudiantes con ansiedad. Nuestra misión también incluye desarrollar y mejorar las habilidades de gestión de la ansiedad entre los estudiantes, ampliar la competencia emocional y las actitudes positivas, y acomodar a los estudiantes ansiosos en las instituciones de educación superior mediante el aumento de la sensibilización y las habilidades entre su entorno.

Nuestra reunión inaugural

El 3 de febrero de 2023, celebramos nuestra reunión de lanzamiento en línea, que marcó el inicio de un esfuerzo de colaboración para aumentar la concienciación sobre la ansiedad y la salud mental entre el personal y los estudiantes de las instituciones de educación superior. Representantes de Polonia, Grecia, Chipre, Irlanda y España se reunieron en línea para debatir la implementación del proyecto y sentar las bases para futuras actividades.

¿Dónde estamos ahora?

En esta fase del proyecto, estamos finalizando el paquete de trabajo 2 - **Actividades de desarrollo de capacidades**. El objetivo de este paquete de trabajo era crear directrices de buenas prácticas para promover el bienestar mental en las instituciones europeas de educación superior. A través de la investigación documental y la identificación de prácticas exitosas en materia de bienestar mental, hemos desarrollado directrices adaptadas para su uso en países que carecen de tales prácticas, al tiempo que evaluamos las lagunas de conocimientos y habilidades. Nuestro enfoque tiene como objetivo integrar la salud mental holística en la educación e informar las políticas a través de recursos educativos abiertos. El paquete incluye investigación documental, directrices políticas, investigación a pequeña escala y la finalización de las Directrices de Buenas Prácticas.

Próximos pasos

El siguiente paso es desarrollar el PT3 - **Manual de sensibilización**. Este trabajo implica la evaluación de los actuales programas de bienestar de la salud mental en las instituciones de educación superior a través de la investigación documental utilizando diversas fuentes como artículos revisados por pares, informes y sitios web. Además, organizaremos reuniones y consultas con las partes interesadas, incluido el personal de la ES, los responsables políticos y los estudiantes. El Manual, que consta de cuatro módulos, se pondrá a prueba en varias instituciones de enseñanza superior y tendremos en cuenta los comentarios de los beneficiarios para perfeccionarlo. La versión final se difundirá en línea y a través de las redes sociales para lograr un mayor alcance.

¡Manténgase al día!

A medida que avance el proyecto AWARE, le mantendremos informado sobre nuestros logros, hitos y actividades futuras. Juntos, podemos marcar la diferencia a la hora de apoyar el bienestar mental de los estudiantes en la educación superior.