Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

aware

Ενίσχυση της ευαισθητοποίησης για το άγχος στην τριτοβάθμια εκπαίδευση κατά τη (μετά) πανδημία Covid-19

Τι έχουμε κάνει μέχρι στιγμής!

Οι συλλογικές μας προσπάθειες επικεντρώθηκαν στην αντιμετώπιση ενός κρίσιμου κενού στην ευαισθητοποίηση για την ψυχική υγεία, ιδιαίτερα του άγχους, στα ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ΕΕ) σε όλη την Ευρώπη.

Το έργο μας αναγνωρίζει την έλλειψη επαρκών αποδεικτικών στοιχείων που να υποστηρίζουν καλές πρακτικές, πολιτικές και πρωτοβουλίες σε εθνικό ή περιφερειακό επίπεδο για την αποτελεσματική αντιμετώπιση θεμάτων ψυχικής υγείας στα ιδρύματα ΑΕΙ.

Αναγνώριση και ανάλυση αναγκών

Για να γεφυρωθεί αυτό το χάσμα, ξεκινήσαμε το πρώτο πακέτο εργασίας, το οποίο περιελάμβανε ενδελεχή αναγνώριση και ανάλυση Αναγκών. Μέσω αυτής της διαδικασίας, εξετάσαμε τις υπάρχουσες πρακτικές, πολιτικές και πρωτοβουλίες στην Πολωνία, την Κύπρο, την Ιρλανδία, την Ισπανία και την Ελλάδα, ενώ λάβαμε επίσης υπόψη τις μοναδικές ανάγκες και προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα ΑΕΙ. Στόχος μας ήταν να αποκτήσουμε μια ολοκληρωμένη κατανόηση της τρέχουσας κατάστασης της ευαισθητοποίησης για την ψυχική υγεία και της διαχείρισης του άγχους στο ευρωπαϊκό πλαίσιο.

Οδηγίες καλών πρακτικών

Η συλλογική μας προσπάθεια κορυφώθηκε με τη δημιουργία κατευθυντήριων γραμμών καλής πρακτικής, ένα ζωτικής σημασίας αποτέλεσμα του έργου που θα χρησιμεύσει ως οδικός χάρτης για την αντιμετώπιση θεμάτων ψυχικής υγείας στα ιδρύματα ΑΕΙ. Η ανάπτυξη αυτών των κατευθυντήριων γραμμών περιελάμβανε την ενεργό συμμετοχή και τη συμβολή όλων των εταίρων του έργου, διασφαλίζοντας ότι ελήφθη υπόψη ένα ποικίλο φάσμα προοπτικών και εμπειριών.

aware

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι απόψεις που εκφράζονται είναι μόνο του ή των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτά. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτά.

Αριθμός έργου: 2022-1-PL01-KA220-HED-000087038

Συνοψίζοντας, τα βασικά βήματα σε αυτή τη διαδικασία περιελάμβαναν:

- **Προσδιορισμός και ανάλυση αναγκών:** Μια ολοκληρωμένη εξέταση των υφιστάμενων πρακτικών, πολιτικών και πρωτοβουλιών που σχετίζονται με την ευαισθητοποίηση για την ψυχική υγεία και τη διαχείριση του άγχους σε ιδρύματα ΑΕΙ.
- **Σύνταξη των κατευθυντήριων γραμμών καλής πρακτικής:** Με βάση τις γνώσεις που αποκτήθηκαν από την αξιολόγηση των αναγκών, συντάχθηκαν κατευθυντήριες γραμμές για να αποτελέσουν τη βάση του αντίκτυπου του έργου μας.
- **Τελική αναθεώρηση των κατευθυντήριων γραμμών καλής πρακτικής από όλους τους εταίρους:** Μια συλλογική προσπάθεια για τη βελτίωση και την ενίσχυση των κατευθυντήριων γραμμών, ενσωματώνοντας τις χρήσιμες προοπτικές όλων των εταίρων του έργου.
- **Οριστικοποίηση και σχεδιασμός των κατευθυντήριων γραμμών καλής πρακτικής:** Το τελικό στάδιο όπου οι κατευθυντήριες γραμμές οριστικοποιήθηκαν και παρουσιάστηκαν με συνεκτικό τρόπο, έτοιμες για διάδοση και εφαρμογή.

Ακολούθησε τον **Σύνδεσμο** στην αγγλική έκδοση των κατευθυντήριων γραμμών καλών πρακτικών. Το έγγραφο είναι επίσης διαθέσιμο στα πολωνικά, ελληνικά και ισπανικά.

Η ολοκλήρωση αυτών των κρίσιμων σταδίων σηματοδοτεί ένα σημαντικό ορόσημο και ανυπομονούμε να παρακολουθήσουμε τον αντίκτυπο των συλλογικών μας προσπαθειών στην ευαισθητοποίηση για την ψυχική υγεία στα ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Είμαστε ενθουσιασμένοι για το τι ακολουθεί!

Μείνετε συντονισμένοι!