



Cofinanciado por
la Unión Europea



COMUNICADO DE PRENSA

Noviembre del 2023

El proyecto AWARE se presenta en actos locales e internacionales

El proyecto AWARE, una iniciativa Erasmus+ dedicada a promover la concienciación sobre la ansiedad y la salud mental entre el personal y los estudiantes de las instituciones de enseñanza superior, lleva a cabo actividades de difusión a escala local e internacional para difundir conocimientos y buenas prácticas en materia de atención a la salud mental a un público más amplio.

El objetivo principal del proyecto AWARE es fomentar un entorno de apoyo y empatía en las instituciones europeas de enseñanza superior, garantizando que el bienestar mental siga siendo una prioridad tanto para los estudiantes como para el personal.

Los socios han realizado muchos esfuerzos para aumentar el alcance local y regional presentando el proyecto durante eventos presenciales y en línea. Más concretamente, el proyecto AWARE se presentó durante el evento "Power of Community" en Cavan, Irlanda, el 3 de marzo de 2023 y el 15 de octubre de 2023 durante el simposio en línea sobre SALUD MENTAL EN LA EDUCACIÓN SUPERIOR: SITUACIÓN Y DESAFÍOS. Los socios también celebraron varias reuniones con académicos, investigadores, partes interesadas y responsables políticos para debatir sobre el proyecto. La UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO/ EUSKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA de España presentó el proyecto a los servicios de asesoramiento psicológico del Gobierno Vasco y la Universidad del País Vasco y a futuros profesores de secundaria en Bilbao. En Chipre, CARDET se reunió con académicos e investigadores de la Facultad de Educación de la Universidad de Nicosia. La descripción del proyecto también apareció en el boletín "Oistos", que publica dos veces al año el Departamento de Estudios Pedagógicos de la Universidad de Nicosia y que reciben unas





Cofinanciado por
la Unión Europea



5.000 personas. El objetivo del boletín es informar a la comunidad académica sobre las actividades del Departamento y, al mismo tiempo, ofrecer a los profesores y estudiantes del Departamento la oportunidad de expresar sus ideas y preocupaciones sobre temas de actualidad.

Con el objetivo de informar a la comunidad mundial sobre el proyecto AWARE, los socios publicaron en la Plataforma Electrónica para el Aprendizaje de Adultos en Europa (EPALE) la [descripción](#) del Proyecto en inglés, así como la Guía de Buenas Prácticas.

About the AWARE project

El proyecto AWARE está siendo ejecutado por cinco organizaciones europeas: SPOŁECZNA AKADEMIA NAUK, KMOP - EDUCATION AND INNOVATION HUB, CARDET, SPECTRUM RESEARCH CENTRE, y UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO/ EUSKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA. Su objetivo es apoyar la salud mental y el bienestar de los estudiantes en las Instituciones de Educación Superior (IES).

El consorcio del proyecto ha desarrollado un sitio web específico para promover los objetivos, resultados y actividades del proyecto: <https://www.awareformentalhealth.eu/>. El sitio web está disponible en inglés y en todas las lenguas de los socios (griego, polaco y español). Proporciona una gran cantidad de recursos, actualizaciones e información sobre los esfuerzos en curso para aumentar la concienciación sobre la salud mental y fomentar un entorno de apoyo en los centros de enseñanza superior.

Financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y opiniones expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo y Cultural Europeo (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de las mismas.

