



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## INFORMACJA PRASOWA

Listopad 2023

### Projekt AWARE prezentowany na wydarzeniach lokalnych i międzynarodowych

Projekt AWARE, realizowany w ramach programu Erasmus+, jest poświęcony **promowaniu świadomości na temat lęku i świadomości zdrowia psychicznego wśród pracowników i studentów instytucji szkolnictwa wyższego**. Partnerzy projektu prowadzą intensywne działania upowszechniające na poziomie lokalnym i międzynarodowym w celu rozpowszechniania wiedzy i najlepszych praktyk w zakresie opieki nad zdrowiem psychicznym wśród szerszego grona odbiorców.

Głównym celem projektu AWARE jest stworzenie wspierającego i empatycznego środowiska w europejskich instytucjach szkolnictwa wyższego, zapewniającego, że dobrostan psychiczny pozostanie najwyższym priorytetem zarówno dla studentów, jak i pracowników.

Partnerzy podjęli wiele starań, aby zwiększyć zasięg lokalny i regionalny, prezentując projekt podczas wydarzeń stacjonarnych i online. Projekt AWARE został zaprezentowany m.in. podczas wydarzenia "Power of Community" w Cavan w Irlandii 3 marca 2023 r. oraz 15 października 2023 r. podczas symposium online pt. ZDROWIE PSYCHICZNE W SZKOLNICTWIE WYŻSZYM: AKTUALNA SYTUACJA I WYZWANIA. Partnerzy odbyli również kilka spotkań ze środowiskiem akademickim, badaczami, interesariuszami i decydentami politycznymi w celu omówienia projektu. UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO/ EUSKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA z Hiszpanii zaprezentował projekt poradni psychologicznej rządu baskijskiego i Uniwersytetu Kraju Basków oraz przyszłym nauczycielom szkół średnich w Bilbao. Na Cyprze, przedstawiciele CARDET spotkali się z członkami środowiska akademickiego i badaczami ze Szkoły Edukacji Uniwersytetu w Nikozji. Opis projektu znalazł się również w biuletynie "Oistos" wydawanym dwa razy





Dofinansowane przez  
Unię Europejską



w roku przez Wydział Studiów Pedagogicznych Uniwersytetu w Nikozji, z którego skorzystało około 5 000 osób. Celem Biuletynu jest informowanie społeczności akademickiej o działalności Katedry, a jednocześnie stwarzanie możliwości wyrażenia przez wykładowców i studentów Katedry swoich przemyśleń i obaw dotyczących bieżących spraw.

W celu poinformowania globalnej społeczności o projekcie AWARE, autorzy opublikowali na Elektronicznej Platformie na rzecz Uczenia się Dorosłych w Europie (EPALE) opis projektu w języku angielskim oraz kompleksowe wytyczne dotyczące dobrych praktyk.

### O projekcie AWARE

Projekt AWARE realizowany jest przez pięć europejskich organizacji: SPOŁECZNĄ AKADEMIĘ NAUK, KMOP - EDUCATION AND INNOVATION HUB, CARDET, SPECTRUM RESEARCH CENTRE oraz UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO/ EUSKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA. Ma on na celu wspieranie zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia studentów w instytucjach szkolnictwa wyższego (HEI).

Konsorcjum projektu opracowało dedykowaną stronę internetową promującą cele, rezultaty i działania projektu: <https://www.awareformentalhealth.eu/>. Strona jest dostępna w języku angielskim i we wszystkich językach partnerskich (greckim, polskim i hiszpańskim). Zawiera bogactwo zasobów, aktualizacji i spostrzeżeń na temat bieżących wysiłków na rzecz podnoszenia świadomości zdrowia psychicznego i wspierania wspierającego środowiska w szkolnictwie wyższym.

#### DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

[www.awareformentalhealth.eu](http://www.awareformentalhealth.eu)

[www.facebook.com/aware.project2022/](https://www.facebook.com/aware.project2022/)

[www.linkedin.com/company/awareerasmus-projekt/](https://www.linkedin.com/company/awareerasmus-projekt/)





Dofinansowane przez  
Unię Europejską

 aware

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.. Numer projektu: 2022-1-PL01-KA220-HED-000087038