



## Τελική Διάσκεψη του Έργου AWARE - Ενίσχυση της Ευαισθητοποίησης για το Άγχος στην Ανώτατη Εκπαίδευση κατά τη Διάρκεια και μετά την Πανδημία Covid-19

Το έργο AWARE ανακοινώνει με χαρά την επιτυχή ολοκλήρωση της Τελικής Διάσκεψης, η οποία πραγματοποιήθηκε στη Βαρσοβία, Πολωνία, στις 15 Νοεμβρίου 2024. Η διάσκεψη επικεντρώθηκε στην αντιμετώπιση των προκλήσεων ψυχικής υγείας, ιδιαίτερα του άγχους, στην ανώτατη εκπαίδευση κατά τη διάρκεια και μετά την πανδημία Covid-19.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε εταίρους του έργου και ειδικούς για να μοιραστούν γνώσεις και αποτελέσματα από τη δουλειά τους στην ανάπτυξη ικανοτήτων, την ευαισθητοποίηση και την ανταλλαγή εμπειριών. Η διάσκεψη ξεκίνησε με καλωσόρισμα και εισαγωγή στο θέμα. Στη συνέχεια, όλοι οι εταίροι είχαν την ευκαιρία να παρουσιάσουν τους οργανισμούς τους. Ακολούθησαν παρουσιάσεις σχετικά με τα συγκεκριμένα αποτελέσματα που επιτεύχθηκαν μέσω αυτού του έργου:

- WP2 – Δραστηριότητες Ανάπτυξης Ικανοτήτων Αυτή η συνεδρία επικεντρώθηκε στην ανάπτυξη εργαλείων για την υποστήριξη των εκπαιδευτικών στην αντιμετώπιση των προκλήσεων ψυχικής υγείας στο ακαδημαϊκό τοπίο μετά την πανδημία.
- WP3 – Εγχειρίδιο Ευαισθητοποίησης Η συνεδρία παρουσίασε ένα εγχειρίδιο σχεδιασμένο για την ευαισθητοποίηση και την εξοπλισμό των εκπαιδευτικών με στρατηγικές για την υποστήριξη της ψυχικής ευημερίας στην τάξη.
- WP4 – Σύνδεση και Ανταλλαγή Εμπειριών Αυτή η παρουσίαση ανέδειξε τις προσπάθειες για τη σύνδεση εκπαιδευτικών, ερευνητών και επαγγελματιών ψυχικής υγείας για την προώθηση της συνεργασίας και της ανταλλαγής βέλτιστων πρακτικών.
- 

Κατά τη διάρκεια της διάσκεψης, οι συμμετέχοντες/ουσες είχαν επίσης την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ένα ειδικό εργαστήριο που επικεντρώθηκε σε μελέτες περίπτωσης ψυχικής υγείας. Η συζήτηση εξερεύνησε πρακτικές στρατηγικές για την υποστήριξη της ψυχικής υγείας στην ανώτατη εκπαίδευση. Οι παρευρισκόμενοι/ες συμμετείχαν σε μια διαδραστική συζήτηση για τη δημιουργία ενός υποστηρικτικού ακαδημαϊκού περιβάλλοντος.

Το τελικό μέρος περιλάμβανε ερωτήσεις από το κοινό, ακολουθούμενες από μια σύνοψη και αξιολόγηση που τόνισε τη σημασία της συνεχούς συνεργασίας στην αντιμετώπιση του άγχους και της ψυχικής υγείας στην εκπαίδευση.

Η κοινοπραξία του έργου AWARE εκφράζει την ευγνωμοσύνη της σε όλους τους εταίρους, ομιλητές και συμμετέχοντες/ουσες για τη συμβολή τους στην επιτυχία αυτής της εκδήλωσης. Το έργο συνεχίζει να παίζει ζωτικό ρόλο στην προώθηση της ευαισθητοποίησης για την ψυχική υγεία στην ανώτατη εκπαίδευση σε όλη την Ευρώπη.



Co-funded by  
the European Union



Βρείτε επιπλέον πληροφορίες και υλικό για το έργο στην ιστοσελίδα:  
<https://www.awareformentalhealth.eu/>.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are, however, those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them.

