



Co-funded by
the European Union



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Νοέμβριος 2024

Διοργάνωση Εκδήλωσης για το έργο AWARE για την Ενίσχυση της Ευαισθητοποίησης για την Ψυχική Υγεία στην Κύπρο

Λευκωσία, Κύπρος – Νοέμβριος 2024 – Ο οργανισμός CARDET διοργάνωσε με επιτυχία μια εκδήλωση πολλαπλασιασμού στις 4 Οκτωβρίου στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας από τις 16:00 έως τις 20:00, στο πλαίσιο του έργου AWARE, μιας πρωτοβουλίας Erasmus+ (2022-1-PL01-KA220-HED-000087038) αφιερωμένης στην ενίσχυση της ευαισθητοποίησης για το άγχος και την ψυχική υγεία μεταξύ του προσωπικού και των φοιτητών/τριών στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (ΑΕΙ).

Το έργο AWARE στοχεύει να εξοπλίσει το προσωπικό των ΑΕΙ με τα απαραίτητα εργαλεία, πόρους και γνώσεις για να υποστηρίξουν τους φοιτητές/τις φοιτήτριες με άγχος, ενώ παράλληλα αναπτύσσει τις δεξιότητες διαχείρισης άγχους και τη συναισθηματική ικανότητα των φοιτητών/τριών. Αυτή η πρωτοβουλία προάγει ένα υποστηρικτικό περιβάλλον για τους φοιτητές/τις φοιτήτριες με άγχος, ενισχύοντας την ευαισθητοποίηση και τις δεξιότητες μεταξύ των συνομηθικών και των εκπαιδευτικών τους.

Η επικεφαλής του έργου παρουσίασε μια ολοκληρωμένη και ενδιαφέρουσα συνεδρία, επιτυγχάνοντας τον κύριο στόχο της ευαισθητοποίησης για το άγχος και την ψυχική υγεία μεταξύ των φοιτητών/τριών των ΑΕΙ. Οι συμμετέχοντες/ουσες συμμετείχαν ενεργά σε συζητήσεις και δραστηριότητες, αποκτώντας βαθύτερη κατανόηση της διαχείρισης του άγχους.

Συνολικά, η εκδήλωση του έργου AWARE ενδυνάμωσε με επιτυχία τους φοιτητές/τις φοιτήτριες και το προσωπικό των ΑΕΙ με τις γνώσεις και τις δεξιότητες που χρειάζονται για να διαχειριστούν αποτελεσματικά το άγχος και να υποστηρίξουν την ψυχική υγεία. Οι υψηλές αξιολογήσεις και τα θετικά σχόλια υπογραμμίζουν την επιτυχία της εκδήλωσης στην επίτευξη των στόχων της και στην θετική επίδραση στους συμμετέχοντες.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο AWARE, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: <https://www.awareformentalhealth.eu/>.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are, however, those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them.

