



Co-funded by
the European Union



Δελτίο Τύπου

Νοέμβριος 2024

Έργο AWARE – Ενίσχυση της ευαισθητοποίησης για την ψυχική υγεία στην ανώτατη εκπαίδευση

Καθώς το έργο οδεύει στο τέλος του, έχει επιτυχώς γεφυρωθεί το χάσμα αναφορικά με την ευαισθητοποίηση για την ψυχική υγεία μεταξύ των φοιτητών/τριών στα ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα (ΑΕΙ) σε όλη την Ευρώπη, με έμφαση στο άγχος. Μέσω εκτεταμένης έρευνας και ανάπτυξης πρακτικών πόρων, το έργο έχει ενισχύσει τις ικανότητες του προσωπικού των ΑΕΙ να αναγνωρίζουν και να διαχειρίζονται το άγχος των φοιτητών/τριών. Αυτές οι προσπάθειες έχουν καταλήξει σε μια προσέγγιση που προάγει τη διαρκή ψυχική ευημερία στα ΑΕΙ, διασφαλίζοντας ότι τόσο οι εκπαιδευτικοί όσο και οι φοιτητές/τριες είναι καλύτερα εξοπλισμένοι να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις που σχετίζονται με το άγχος στο μέλλον.

Κύρια Σημεία του Έργου:

- Δημιουργήσαμε κατευθυντήριες γραμμές καλών πρακτικών βασισμένες σε έρευνα και αξιολογήσεις αναγκών για τη βελτίωση των προσεγγίσεων ψυχικής ευημερίας στην ανώτατη εκπαίδευση.
- Αναπτύξαμε ένα εγχειρίδιο ευαισθητοποίησης ως μεθοδολογικό οδηγό για την αναγνώριση και διαχείριση του άγχους στα ΑΕΙ.
- Εκπαιδύσαμε το προσωπικό των ΑΕΙ να καθοδηγεί αποτελεσματικά τους φοιτητές/τις φοιτήτριες στη διαχείριση του άγχους και να ενισχύει την υποστήριξη ψυχικής υγείας εντός των ιδρυμάτων, καθώς και τους φοιτητές/τις φοιτήτριες να διαχειρίζονται τα συναισθήματα άγχους και τα ζητήματα ψυχικής υγείας.
- Όλοι οι εταίροι του έργου παρευρέθηκαν την τελική διάσκεψη στη Βαρσοβία, Πολωνία, παρουσίασαν και συζήτησαν τα αποτελέσματα του έργου.

Τελική Σημείωση: Αναγνωρίζοντας την έλλειψη αποτελεσματικών πρακτικών και πολιτικών σε εθνικό και περιφερειακό επίπεδο για την ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας στην ανώτατη εκπαίδευση, αυτό το έργο ξεκίνησε για να καλύψει αυτό το κενό σε επίπεδο ΕΕ. Μέσω συνεργατικής έρευνας και ανάπτυξης πόρων, έχει δημιουργήσει μια βάση για συνεχή υποστήριξη και βελτίωση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας των φοιτητών/τριών σε όλη την Ευρώπη.

Βρείτε επιπλέον πληροφορίες και υλικό για το έργο στην ιστοσελίδα:
<https://www.awareformentalhealth.eu/>

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are, however, those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them.

