



Co-funded by
the European Union



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Νοέμβριος 2024

Εκδήλωση για το έργο AWARE: Ενισχύοντας την Κατανόηση της Ψυχικής Υγείας στην Ανώτατη Εκπαίδευση στην Ελλάδα

Με χαρά ανακοινώνουμε την επιτυχία της εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του έργου AWARE. Η εκδήλωση οργανώθηκε από το ΚΜΟΠ - Κόμβος εκπαίδευσης και καινοτομίας και έλαβε χώρα στο Γαλλικό Ινστιτούτο στις 3 Οκτωβρίου 2024. Την ημερίδα παρακολούθησαν κυρίως φοιτητές/φοιτήτριες ανώτατης εκπαίδευσης, ακαδημαϊκό προσωπικό και επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης εστιάσαμε στην ανάγκη βελτίωσης της υποστήριξης ψυχικής υγείας στις πανεπιστημιακές κοινότητες.

Στην εκδήλωση, καλύψαμε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων που επηρεάζουν την ψυχική υγεία των φοιτητών/φοιτητριών, όπως:

- **Αναγνώριση και διαχείριση των συμπτωμάτων άγχους**
- **Διερεύνηση αποτελεσματικών μεθόδων για την υποστήριξη της ψυχικής υγείας**
- **Ενημέρωση για τις πιο πρόσφατες επιστημονικές εξελίξεις στον τομέα**

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, παρουσιάσαμε στα συμμετέχοντα άτομα τον «Οδηγό Ευαισθητοποίησης», ο οποίος είναι διαθέσιμος ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα του έργου. Ο οδηγός έχει σχεδιαστεί ως ένα πολύτιμο εργαλείο για τη διαχείριση ζητημάτων ψυχικής υγείας. Επιπλέον, ενημερώσαμε τα παρευρισκόμενα άτομα για τα νέα ηλεκτρονικά εκπαιδευτικά προγράμματα καθώς και για την πρόσβαση που μπορούν να έχουν στην εκπαιδευτική πλατφόρμα που προσφέρει πόρους αυτοβοήθειας, προάγοντας έτσι την ψυχική υγεία και την ευεξία.



Co-funded by
the European Union



Η ημερίδα περιλάμβανε επίσης παρουσιάσεις από έμπειρους/ες ψυχολόγους και άλλους/ες επαγγελματίες. Οι επαγγελματίες μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους σχετικά με την προώθηση της ευημερίας των νέων και τόνισαν τον σημαντικό ρόλο των δικτύων υποστήριξης στο ακαδημαϊκό περιβάλλον.

Βρείτε επιπλέον πληροφορίες και υλικό σχετικά με το έργο στην ιστοσελίδα μας.

<https://www.awareformentalhealth.eu/>.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are, however, those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them.