



Finałowa Konferencja Projektu AWARE - Zwiększanie świadomości lękowej w szkolnictwie wyższym podczas (po) pandemii Covid-19

Projekt AWARE ma przyjemność ogłosić sukces Finałowej Konferencji, która odbyła się 15 listopada 2024 r. w Warszawie. Konferencja koncentrowała się na wyzwaniach związanych ze zdrowiem psychicznym, w szczególności lękiem, w szkolnictwie wyższym w trakcie i po pandemii Covid-19. Wydarzenie zgromadziło partnerów projektu i ekspertów, którzy podzielili się spostrzeżeniami i wynikami swojej pracy w zakresie budowania potencjału, podnoszenia świadomości i wymiany doświadczeń. Konferencja rozpoczęła się od powitania i wprowadzenia do tematyki projektu. Następnie wszyscy partnerzy mieli okazję przedstawić swoje organizacje, a także prezentacje na temat konkretnych rezultatów osiągniętych w ramach projektu -

- **WP2 – Działania związane z budowaniem potencjału**
Sesja ta koncentrowała się na opracowaniu narzędzi wspierających nauczycieli w radzeniu sobie z wyzwaniami związanymi ze zdrowiem psychicznym w post-pandemicznym środowisku akademickim.
- **WP3 – Podręcznik podnoszenia świadomości**
Prezentacja poświęcona była podręcznikowi mającemu na celu podniesienie świadomości i wyposażenie nauczycieli w strategię wspierające dobrostan psychiczny w klasie.
- **WP4 – Łączenie i wymiana doświadczeń**
W prezentacji podkreślono wysiłki mające na celu połączenie nauczycieli, badaczy i specjalistów w dziedzinie zdrowia psychicznego w celu wspierania współpracy i wymiany dobrych praktyk.

Podczas konferencji uczestnicy mieli również okazję wziąć udział w naszych specjalnych warsztatach, które koncentrowały się na studiach przypadków dotyczących zdrowia psychicznego. Dyskusja dotyczyła praktycznych strategii wspierania zdrowia psychicznego w szkolnictwie wyższym. Uczestnicy zaangażowali się w interaktywną rozmowę na temat tworzenia wspierającego środowiska akademickiego. Ostatni etap obejmował pytania uczestników, po których nastąpiło podsumowanie podkreślające znaczenie dalszej współpracy w rozwiązywaniu problemów związanych z lękiem i zdrowiem psychicznym w edukacji.

Konsorcjum projektu AWARE dziękuje wszystkim partnerom, prelegentom i uczestnikom za przyczynienie się do sukcesu tego wydarzenia. Projekt nadal odgrywa istotną rolę w zwiększaniu świadomości na temat zdrowia psychicznego w szkolnictwie wyższym w całej Europie.

Dodatkowe informacje i materiały na temat projektu można znaleźć na stronie internetowej <https://www.awareformentalhealth.eu/>

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.