



Co-funded by  
the European Union



## COMUNICADO DE PRENSA

Noviembre del 2024

# Proyecto AWARE- Aumento de la concienciación sobre la salud mental en la enseñanza superior

Ahora que el proyecto llega a su fin, ha logrado colmar la brecha existente en la concienciación sobre la salud mental entre los estudiantes de las instituciones de enseñanza superior (IES) de toda Europa, con especial atención a la ansiedad. A través de una amplia investigación y el desarrollo de recursos prácticos, el proyecto ha aumentado las capacidades del personal de la enseñanza superior para identificar y gestionar la ansiedad de los estudiantes. Estos esfuerzos han culminado en un enfoque que promueve el bienestar mental sostenido en las IES, garantizando que tanto los educadores como los estudiantes estén mejor equipados para manejar los retos relacionados con la ansiedad en el futuro.

### Aspectos destacados del proyecto:

- Creamos directrices de **buenas prácticas** basadas en investigaciones y evaluaciones de necesidades para mejorar los enfoques de bienestar mental en la enseñanza superior.
- Desarrollamos un **manual de sensibilización** como guía metodológica para reconocer y gestionar la ansiedad en las IES.
- **Formamos** al personal de las IES para que pudieran orientar eficazmente a los estudiantes en la gestión de la ansiedad y aumentar el apoyo a la salud mental dentro de las instituciones y también a los estudiantes para gestionar los sentimientos de ansiedad y los problemas de salud mental.
- Todos los socios del proyecto asistieron a la **conferencia final** en Varsovia, Polonia, para presentar y debatir los resultados del proyecto.

### Nota final:

Reconociendo la falta de prácticas y políticas eficaces a nivel nacional y regional para abordar la concienciación sobre la salud mental en la enseñanza superior, este proyecto se inició para llenar ese vacío a nivel de la UE. A través de la investigación colaborativa y el desarrollo de recursos, ha establecido una base para el apoyo continuo y la mejora de los servicios de salud mental de los estudiantes en toda Europa.

Más información y material sobre el proyecto en el sitio web

<https://www.awareformentalhealth.eu/>.





Co-funded by  
the European Union



Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Nacional. Ni la Unión Europea ni el proveedor de la subvención pueden ser considerados responsables de los mismos.