



Dofinansowane przez
Unię Europejską



INFORMACJA PRASOWA

LISTOPAD 2024

Projekt AWARE - Zwiększanie świadomości na temat zdrowia psychicznego w szkolnictwie wyższym

Kończący się projekt z powodzeniem wypełnił lukę w świadomości na temat zdrowia psychicznego wśród studentów instytucji szkolnictwa wyższego w całej Europie, ze szczególnym uwzględnieniem lęku. Dzięki szeroko zakrojonym badaniom i opracowaniu praktycznych zasobów, projekt zwiększył umiejętności pracowników szkolnictwa wyższego w zakresie identyfikowania i radzenia sobie z lękiem studentów. Wysiłki te zaowocowały podejściem, które promuje zrównoważony dobrostan psychiczny w instytucjach szkolnictwa wyższego, zapewniając, że zarówno nauczyciele, jak i studenci są lepiej przygotowani do radzenia sobie z wyzwaniami związanymi z lękiem.

Najważniejsze osiągnięcia projektu:

- Stworzyliśmy **wytyczne dotyczące dobrych praktyk** w oparciu o badania i oceny potrzeb w celu poprawy podejścia do dobrostanu psychicznego w szkolnictwie wyższym.
- Opracowaliśmy **podręcznik podnoszenia świadomości** jako przewodnik metodologiczny do rozpoznawania i radzenia sobie z lękiem w instytucjach szkolnictwa wyższego.
- **Przeszkoliliśmy** pracowników instytucji szkolnictwa wyższego w zakresie skutecznego doradzania studentom w radzeniu sobie z lękiem oraz zwiększania wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego w instytucjach, a także studentów w radzeniu sobie z uczuciem lęku i kwestiami zdrowia psychicznego.
- Wszyscy partnerzy projektu wzięli udział w **Finałowej Konferencji** w Warszawie, aby zaprezentować i omówić wyniki projektu.

Komentarz końcowy:

Dostrzegając brak skutecznych praktyk i polityk na poziomie krajowym i regionalnym w zakresie świadomości zdrowia psychicznego w szkolnictwie wyższym, projekt ten został zainicjowany w celu wypełnienia tej luki na poziomie UE. Poprzez wspólne badania i rozwój zasobów, projekt ten stworzył podstawy dla ciągłego wsparcia i poprawy usług w zakresie zdrowia psychicznego studentów w całej Europie.

Dodatkowe informacje i materiały na temat projektu można znaleźć na stronie internetowej

<https://www.awareformentalhealth.eu/>.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

