



Co-funded by
the European Union



COMUNICADO DE PRENSA

Octubre del 2024

Éxito del evento nacional de AWARE celebrado en la Universidad del País Vasco

Bilbao, 16 de octubre de 2024 – La Facultad de Educación de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) organizó con gran éxito un Evento Multiplicador Nacional AWARE, que reunió a 51 participantes, entre estudiantes, profesores y dirigentes universitarios. El acto, que forma parte de la iniciativa AWARE para mejorar la concienciación sobre la salud mental en la enseñanza superior, se promocionó estratégicamente a través de tabloneros de anuncios, carteles en el campus y mensajes específicos, lo que garantizó una amplia participación de la comunidad universitaria.

Las profesoras Naiara Ozamiz y Nahia Idoaga, reconocidas expertas en salud mental, dirigieron el acto con presentaciones que invitaron a la reflexión y abordaron los acuciantes problemas de salud mental a los que se enfrentan estudiantes y profesores en entornos académicos. Aprovechando su experiencia, las profesoras fomentaron un ambiente abierto y de apoyo, que animó a los participantes a entablar conversaciones francas sobre la salud mental. Este entorno propició un diálogo fructífero que permitió a los asistentes intercambiar puntos de vista y buenas prácticas.

Un momento destacado del evento fue la presentación del MOOC AWARE, una innovadora plataforma en línea desarrollada para apoyar la salud mental y el bienestar en la enseñanza superior. Los participantes recibieron una visión general de los recursos de la plataforma, incluidos los módulos clave centrados en la sensibilización sobre la salud mental, las estrategias de autocuidado y la creación de entornos de aprendizaje favorables. La presentación de este recurso digital demostró su potencial para mejorar el desarrollo profesional de los participantes y proporcionar herramientas valiosas para abordar la salud mental en los entornos educativos.

El acto tuvo lugar en el espacio «Miércoles culturales» de la Facultad de Educación, un lugar popular para talleres y presentaciones de interés para la comunidad universitaria. Al integrar el acto de AWARE en la serie de los «Miércoles culturales», los organizadores llegaron a un público más amplio, suscitando un mayor interés y compromiso entre estudiantes y profesores. Esta iniciativa contribuyó a crear un entorno vibrante propicio para el aprendizaje, el intercambio de ideas y la creación de comunidad en torno a temas de salud mental.

Agenda y puntos destacados del evento:

- **Fecha:** 16 de octubre del 2024
- **Lugar:** Facultad de Educación, Universidad del País Vasco, (UPV/EHU)
- **Duración:** 1.5 horas





Co-funded by
the European Union



- *Inscripción y bienvenida - Palabras de apertura de la vicedecana de la Facultad de Educación*
- *Presentación de la Plataforma AWARE MOOC - Introducción a los recursos de salud mental y bienestar de la plataforma*
- *Visión general de los resultados del proyecto - Presentación del manual del educador recientemente desarrollado*
- *Debate interactivo - Entablar una conversación sobre las iniciativas de salud mental y las mejores prácticas*
- *Observaciones finales y comentarios - Reflexiones finales y comentarios de los participantes*

Perfil y comentarios de los participantes: Entre los asistentes al acto predominaron las mujeres y se encontraban futuros educadores, miembros del profesorado y representantes de los servicios de apoyo psicológico de la UPV/EHU. Entre los asistentes más destacados se encontraban el Decano y los Vicedecanos de la Facultad de Educación, cuya participación subrayó la importancia del evento dentro de la universidad. Su participación colectiva fomentó un entorno de aprendizaje colaborativo, apoyando el intercambio de conocimientos y buenas prácticas en salud mental dentro de la comunidad académica.

Comentarios positivos y conclusiones: Las reacciones de los participantes reflejaron un alto grado de satisfacción con el contenido y la organización del acto. De los encuestados:

- El 66% estuvo totalmente de acuerdo en que el acto cumplió sus expectativas,
- El 92,5% opinó que los ponentes estaban muy bien informados y eran muy interesantes,
- El 79,2% reconoció la pertinencia de los temas para sus intereses profesionales.
- el 83% expresó una alta probabilidad de recomendar los recursos AWARE a sus colegas.

El Evento Nacional AWARE en Bilbao mejoró con éxito la concienciación sobre la salud mental dentro de la comunidad académica, equipando a futuros y actuales educadores con valiosos conocimientos y recursos. La respuesta positiva de los asistentes subraya la importancia de continuar los esfuerzos para apoyar la salud mental en los entornos educativos, y ya hay planes en marcha para mejorar el compromiso de los participantes en futuros eventos.

Para más información sobre el proyecto AWARE, visite la plataforma electrónica AWARE:

<https://aware-mooc.eu/>



Co-funded by
the European Union



Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Nacional. Ni la Unión Europea ni el proveedor de la subvención pueden ser considerados responsables de los mismos.

